

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



№150
С.С. Сердюженко

Меню

"Утверждаю"

заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани»



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани" МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани Заготовочные Младшие (б/питание)
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ в СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	608	66,80	18,114	18,904	74,263	544
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	508	66,80	16,362	19,326	68,264	518
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	4,068	35,906	200
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	540	66,80	20,077	15,976	78,919	538
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	508	66,80	20,041	19,775	80,309	567
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
производством							
Завтрак							
№17/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	11
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
№132/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	24,451	144
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44



